

## Sensenkurs - Mähen für den Hausgebrauch

Faszination Sensenmähen

Georg Hahn, Biobauer, Sensenlehrer, staatlich zertifizierter Waldpädagoge

Ein Kurs für jene, die sich entschlossen haben, zukünftig öfter "zur Sense zu greifen" und das von Grund auf erlernen möchten. Sie erhalten theoretisches Wissen und ausreichend Möglichkeiten für praktische Übungen unter Anleitung von einem erfahrenen Sensenlehrer und Biobauern.

### Inhalt:

- Die Bestandteile der Sense
- Sicherheitsregeln beim Umgang mit der Sense
- Einstellungen der Sense
- Der Bewegungsablauf
- Das ermüdungsfreie Mähen mit der Sense
- Das Schärfen mit dem Wetzstein
- Ausmähen von Bäumen und Zäunen
- Einführung in die Heuwerbung
- Gemütlichkeit der Mähkultur
- Verwendung des Mähguts - richtiger Umgang mit Rechen und Gabel

### Bitte mitbringen:

Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Gehörschutz, leichte Arbeitshandschuhe, ausreichend zu trinken, gute Laune

### Samstag, 27.4.19, 8.00-13.30 Uhr,

Kursgebühr: 65,-Euro

(warmes Mittagessen vor Ort-Spende erbeten)

Den Teilnehmern steht eine Leihense während des Sensenkurses zur Verfügung, deren Griffe verstellbar und damit auf die Körpergröße der BenutzerInnen angepasst werden kann. Dies ist eine Voraussetzung für müheloses Mähen. Hochwertige Sensenblätter können bei Bedarf nach dem Kurs erworben werden.

## Dengeln und Reparieren von Sensen

„Owei a guade Schneid“

Viele Sensen, ob sehr alt oder neueren Datums, rosten traurig vor sich hin. Auch viele neu gekaufte Sensen eignen sich nicht sofort zum Mähen. Ist die Sense nur unscharf und muss gedengelt und/oder repariert werden oder ist sie irreparabel und besser als Deko-Gegenstand geeignet?

Das zu beurteilen und – falls möglich - die Sensen zu reparieren und/oder zu dengeln, wird im zweiten Teil vermittelt. Verschiedene Dengel-Techniken vom Spitzamboß bis zum Schlagdengler und Möglichkeiten, eine beschädigte Schneide wieder in Schuß zu bekommen, werden praktisch angewandt.

### Bitte mitbringen:

Falls vorhanden, zu beurteilende oder zu reparierende Sensenblätter. Das komplette Material wird gestellt. Neues Sensenmaterial kann erworben werden.

### Samstag, 27.4.19, 14.30 -18.00 Uhr

Kursgebühr: 65,- Euro

### Gesamtkosten

beide Kurse zusammen:

**120.- Euro**





## **Sensen- und Dangelkurs**

**auf dem Hof Dinkelberg**

**Samstag, den 27. April 2019**

**von 8-18 Uhr**

**Mit dem Biobauern und Sensenlehrer Georg Hahn aus Oberbayern**

Informationen und Anmeldungen unter:

Hof Dinkelberg/ Kambium.e.V.

Rebacker 2

79650 Schopfheim

[info@hof-dinkelberg.de](mailto:info@hof-dinkelberg.de)

Tel. 07622-68 443 435

